



# Brume parfumée rafraîchissante

Ingrédients pour un flacon de 125 ml :

- 41 ml [d'eau florale de menthe poivrée](#)
- 41 ml [d'eau florale de camomille romaine](#)
- 41 ml [d'eau florale d'hamamélis](#); et
- 2 ml de [glycérine végétale](#)



## Préparation

1. Rien de plus simple pour réaliser cette recette. Il te faudra ajouter toutes les eaux florales citées ci-dessus dans ton flacon vide et propre. Ajoutes ensuite la glycérine végétale. Referme ton flacon et remue bien afin de bien mélanger tous les ingrédients.
2. A l'aide d'un feutre et d'une jolie étiquette, écris le nom de ta brume ainsi que la date de conception et le temps d'utilisation. Ce spray se conserve 3 mois à partir de la première utilisation. Je te conseille de garder cette brume parfumée **au frais** dans son réfrigérateur, ainsi que les eaux florales qui sont entamées.
3. Et voilà, ta **brume parfumée rafraîchissante** est prête.

Il est conseillé d'utiliser cette brume parfumée rafraîchissante après une journée au soleil, ou après une longue journée de travail.

<http://www.bienvenuechezvero.fr>