



RECETTE

Réaliser sa crème pour mains sèches

Ingrédients pour 1 flacon de 30 ml

- 10,3 gr eau
- 6,0 gr Hydrolat de fleur de rose ou d'hamamélis, menthe poivrée ou de fleur d'oranger
- 1,5 gr Glycérine
- 8,6 gr Huile d'amande douce ou huile de jojoba ou de sésame
- 2,4 gr Émulsifiant crème onctueuse
- 0,2 gr Conservateur
- 0,6 gr Eau ou actif anti-âge



- Avant de commencer, il est impératif de bien tout désinfecter avant de manipuler quoi que ce soit. On désinfecte le plan de travail, les ustensiles et le BeautyMix à l'aide de l'alcool à 70°C et un chiffon doux.
- On place le mélangeur à plat dans la cuve du BeautyMix. On pose la cuve sur la balance et on fait la tare (zéro) en appuyant sur la touche T
- Ensuite et dans l'ordre, on pèse et on ajoute tous les ingrédients un à un SAUF l'actif. On place le couvercle.
- On place ensuite la cuve sur la base et on appuie 3 fois sur le bouton pour lancer le programme rouge
- Ensuite, on prend le couvercle que l'on place sur la balance et on vient ajouter l'actif. La balance est sensible à la chaleur et si on procède de cette façon ça permet de ne pas fausser la pesée).
- On place la cuve sur la base et on appuie 2 fois sur le bouton pour lancer le programme bleu. On ne met pas le couvercle car ça permet à la crème de refroidir plus vite.
- Et voilà c'est fini. Il ne reste plus qu'à transvaser la crème dans un flacon en verre désinfecté à l'aide d'une petite spatule. La crème est liquide quand elle est encore chaude, mais elle va s'épaissir en refroidissant. Si tu es pressée de l'utiliser tu peux la mettre dans ton réfrigérateur pour qu'elle refroidisse plus vite.
- On place ensuite la cuve sur la base et on appuie 3 fois sur le bouton pour lancer le programme rouge
- Ensuite, on prend le couvercle que l'on place sur la balance et on vient ajouter l'actif. La balance est sensible à la chaleur et si on procède de cette façon ça permet de ne pas fausser la pesée).
- On place la cuve sur la base et on appuie 2 fois sur le bouton pour lancer le programme bleu. On ne met pas le couvercle car ça permet à la crème de refroidir plus vite.
- Et voilà c'est fini. Il ne reste plus qu'à transvaser la crème dans un flacon en verre désinfecté à l'aide d'une petite spatule. La crème est liquide quand elle est encore chaude, mais elle va s'épaissir en refroidissant. Si tu es pressée de l'utiliser tu peux la mettre dans ton réfrigérateur pour qu'elle refroidisse plus vite.

<http://www.bienvenuechezvero.fr>